

Enfermedad venosa

Introducción

- El tema principal es la enfermedad venosa crónica, una condición muy frecuente.
- Se estima que el 60% de los mayores de 60 años la padecen.
- La enfermedad venosa crónica afecta principalmente al sistema venoso profundo, encargado del retorno venoso.

Fisiología Cardiovascular

- El corazón está conectado a las piernas y funciona como debe ser.
- Hay varios factores que hacen que esto funcione, principalmente la bomba muscular, la estructura venosa que tiene válvula y las contracciones cardíacas.
- La bomba puede alcanzar hasta 200 milímetros de mercurio.
- La incompetencia de la bomba es uno de los principales factores.

Evaluación Clínica

- El examen físico y la historia clínica siguen siendo fundamentales.
- Hay diferentes tipos de varices.

Clasificación CEAP de la enfermedad venosa crónica			Clasificación clínica	
C0	C1	C2	C3	C4-C5-C6
NINGÚN SIGNO VISIBLE O PALPABLE DE ENFERMEDAD VENOSA	ARAÑAS Y RETICULARES	VENAS VARICOSAS	EDEMAS	ECCEMAS Y ÚLCERAS
				

- La mayor o más frecuente tiene mecanismos fisiopatológicos que se originan en diferentes factores:
 - Reproducción genética
 - Obesidad
 - Factores ambientales
 - Cambios en los hábitos
 - Trabajos físicos
- Esto tiene repercusión en los cambios anatómicos de los vasos.
- Alteraciones a nivel ecológico
- Inflamación crónica

- Remodelado de la pared y la válvula
- Hipertensión crónica reversa similar

Clasificación de la Enfermedad Venosa

- Se utiliza una clasificación con la CEAP.
- Se describió en 1993.
- Para unificar los criterios se hace una clasificación que es la presentación clínica, la etiología, la anatomía y la fisiopatología (CEAP).
- Dependiendo del estadio así clasificado al paciente hay una aplicación celular.
- C corresponde a la telangiectasia o al tipo edema.

Clasificación de la enfermedad venosa

- Se utilizan diferentes tipos de clasificación para la enfermedad venosa.
- La clasificación se hace importante para las recomendaciones en enfermedad de vena.
- Antes de ofrecer cualquier tratamiento se recomienda complementar la guía y predicar diferentes características.

Venas

- Las venas que principalmente dan problemas son venas interfaciales.
- Se hace una medición de ondas de velocidad espectral.
- "Eso es realmente el criterio para el tratamiento."

Guías

- Hay diferentes tipos de guías, principalmente Central América, que fue publicada en el 2011.
- Recomiendan una historia clínica perfecta y complementar el examen.

Clasificación de CEAP y tratamiento de venas varicosas

- La clasificación de CEAP es una característica para evaluar el resultado del tratamiento con RF ablation, igual que la terapia de conversión en las venas varicosas, la escleroterapia.
- Se recomienda la terapia de compresión en las ultra varicosas.
- En Panamá hay muchas clínicas de ultra varicosas.
- Las personas van con un terapeuta, se les cuida toda la semana, y a los dos meses regresan porque necesitan un tratamiento adicional.
- La enfermedad venosa mejora con el tratamiento y diferentes tipos de tratamiento quirúrgico.

Tratamiento de la enfermedad fímica

- Hay recomendaciones para el tratamiento de la enfermedad fímica, basadas en guías americanas y europeas para diabetes.
- "La mayoría de las decisiones clínicas tomamos basadas en estudio de nuestra población".
- Se pueden recomendar y negociar pruebas para tener una preferencia.

Resumen de tratamientos

- Las ablaciones térmicas tienen mayor recomendación que otros métodos.
- Las medidas de compresión se utilizan con frecuencia, especialmente en profesionales de la salud.
- Ayudan a mejorar los síntomas y previenen el avance de la enfermedad.

Tipos de tratamiento

- Cirugía, RF ablation (mayor recomendación), espumas y flebectomía convencional.
- La flebectomía convencional ya no se recomienda como tratamiento estándar debido a complicaciones.
- Ablación térmica novedosa: ablaciones de radiofrecuencia.
- Goma: se pone dentro de la vena para sofocarla.
- Metofizado: ablación mecánica que busca cerrar la vena con un aparato que coloca una espuma.

Tratamiento en Panamá

- Panamá utiliza métodos nuevos con modificaciones.
- Artículo publicado sobre combinación con menor tiempo quirúrgico y recuperación más rápida.
- Importancia del estudio inicial, historia clínica, examen crítico y ultrasonido detallado.
- Se realiza un "mappeo" de las venas a cerrar.

Procedimiento

- Se utiliza la FIB para catalizar la vena, navegando con guía sonográfica.
- Se visualiza la vena femoral y su unión.
- Antes, solo se abría y se hacían algunos en Sudamérica sobre sistemas públicos.
- Pocos lugares ofrecen tratamiento con la tecnología actual debido a complicaciones como dolor y hematoma.
- Se muestra la vena femoral y la punta de la vena femoral.

Inglés y Variantes Anatómicas

- El inglés representa aproximadamente el 40% de las representaciones anatómicas.
- La estructura anatómica del inglés tiene mucha frecuencia variante, lo que causa complicaciones, sistemas accesorios y microvariantes que cambian la anatomía.

Tratamiento con Espuma

- Se puede usar una espuma para probar dentro de la vena.
- La espuma produce irritación en el endotelio.
- El Doctor Cor, un colombiano ya fallecido, introdujo nuevas codificaciones a la técnica y al medicamento.

Tratamiento de Oficina

- Es un tratamiento de oficina que se puede hacer sin inyección, técnica quirúrgica, bloqueo o anestesia general.
- La evaluación térmica generalmente se hace con seda solo en el sitio.
- Se ofrece planeación, que probablemente sea lo que más se ofrezca en el futuro.

Enfermedad Trombótica Venosa

- Se deja la fase de la enfermedad trombótica venosa para revisión.