

Cáncer de estómago

Epidemiología del Cáncer Gástrico

- El cáncer gástrico es un problema de gran relevancia en las últimas décadas en términos de incidencia.
- El cáncer gástrico está entre los cinco primeros lugares en números de los tipos de cáncer.
 - Pulmón, mama y próstata están en los primeros lugares.
 - Colorrectal está generalmente en tercer lugar.
 - Estómago está cerca del quinto lugar en incidencia.
- La incidencia no es homogénea a lo largo del mundo, sino que está determinada por ciertos factores.
 - Las mayores tasas de incidencia están en Asia y el cinturón andino en América.

- Chile tiene las tasas de incidencia más altas en Latinoamérica, debido a la minería.
- En Centroamérica, las tasas de incidencia más alta están en Costa Rica, y Panamá se está acercando.
- Las tasas de incidencia en Asia (China, Corea, Japón) han ido bajando, específicamente en Japón, debido a programas de cribado y campañas de educación.

Mortalidad del Cáncer Gástrico

- El cáncer gástrico representa la tercera causa más frecuente de todas las patologías por cáncer en términos de mortalidad.
- Las tasas de mortalidad se mantienen muy similares a las tasas de incidencia en términos de localización.
- Las curvas etarias se han desplazado peligrosamente.
 - Hace dos décadas, la mediana de edad de presentación era alrededor de los 65-70 años.
 - En menos de dos décadas, las curvas se han desplazado casi dos décadas, con pacientes cada vez más jóvenes, sobre todo en las mujeres.
- La disminución en la incidencia no se ha visto tan evidentemente ni en los pacientes jóvenes ni en las mujeres.

Mediana vs. Promedio

- Mediana: El valor central de un conjunto de números.
- Promedio: La suma de todos los valores que se divide entre el número de valores.
- Los promedios pueden ser afectados por valores muy extremos, mientras que la mediana traduce una información más real al comportamiento epidemiológico.

Factores de Riesgo y Variación Geográfica

- La presentación en pacientes es mucho más joven y esta tendencia se mantiene más en las mujeres.
- El 70% de los casos de cáncer gástrico se presentan en países en vías de desarrollo, lo que tiene mucho que ver con los factores de riesgo.
- La prevalencia de *Helicobacter pylori* varía según la latitud.
 - En Latinoamérica, las tasas pueden superar el 85%.
 - En países desarrollados, puede ser menor.
- Existe una pregunta sobre si las presentaciones heterogéneas en las latitudes tienen que ver con el ambiente o con la genética.

Migraciones Internacionales y Cáncer Gástrico

- Pacientes asiáticos que migraban a países occidentales cambiaban su epidemiología de cáncer gástrico después de dos generaciones.
- "Si bien es cierto existe un componente genético en cáncer gástrico, la gran mayoría de la génesis de la enfermedad va a estar más dada por la parte ambiental."

Clasificaciones de Cáncer Gástrico

- Clasificación según el origen del cáncer gástrico:
 - Cáncer gástrico esporádico (80%): No se asocia a un factor específico, sino a la suma de factores ambientales.
 - Cáncer gástrico temprano (10%): Detectado en programas de cribado.
 - Cáncer gástrico asociado a alteraciones anatómicas (7%): Pacientes operados previamente.
 - Cáncer gástrico difuso (3%): Componente genético.

Clasificación Fisiológica Anatómica

- Cánceres proximales: Incluyen cánceres de la unión gastroesofágica, fondo gástrico y parte del cuerpo.
- Cánceres distales: Incluyen los del píloro y del antro.

Cánceres de la Unión Gastroesofágica

- Clasificación según la ubicación del tumor respecto a la línea Z:
 - Tipo 1: Desde 1 cm por arriba de la línea Z hasta 5 cm por arriba (tratados como cáncer de esófago).
 - Tipo 2: Desde 1 cm por arriba hasta 2 cm por abajo (cánceres puros de la unión).
 - Tipo 3: Desde 2 cm hasta 5 cm por abajo (tratados como cáncer gástrico).

Clasificación de Lauren

- Clasificación histológica:
 - Tipo intestinal: Más común.
 - Tipo difuso: Factores pronósticos más adversos.
 - Tipo mixto.
- Se refiere específicamente al adenocarcinoma gástrico (más del 90% de los casos).

Factores Pronósticos

- Un factor pronóstico es una característica del tumor, del paciente o de la enfermedad que determina la evolución de la enfermedad.
- Cáncer gástrico difuso se asocia a factores pronósticos más adversos.