

Taller de suturas

I. Objetivo del taller

- Conocer material de sutura (hilos y agujas).
- Dominar técnicas básicas: punto simple, continuo y colchonero horizontal.
- Aplicar criterios de selección correcta según tejido, tensión y objetivo (aproximar, evertir, hemostasia).

II. Hilos de sutura

1) Según absorción

- Absorbibles: poliglactina (Vicryl), poliglecaprone (Monocryl), catgut.

Uso: tejidos profundos, mucosa, subcutáneo.

- No absorbibles: nylon, polipropileno (Prolene), seda.

Uso: piel, cierre que requiere soporte prolongado.

2) Según estructura

- Monofilamento: menor infección, mayor memoria.

Ej.: nylon, Prolene.

- Multifilamento: mejor manejo, mayor capilaridad.

Ej.: seda, Vicryl.

3) Según calibre

- Escala USP: a mayor número de ceros, más fino el hilo (3-0, 4-0, 5-0).

Regla práctica: usar el hilo más fino que mantenga el cierre sin isquemia.

III. Agujas quirúrgicas

1) Curvatura

- 3/8 y 1/2 de círculo: las más usadas en piel y tejidos profundos.

2) Punta

- Cortante (triangular): piel.
- Cortante reversa: piel, menor riesgo de desgarro.
- Redonda (taper): vísceras y tejidos delicados.

3) Cuerpo

- Permite sujeción firme con portaagujas; no se debe deformar.

IV. Técnicas de sutura

1) Punto simple (interrumpido)

- Técnica básica y universal.
- Ventajas: control preciso de tensión, seguridad (si falla uno, no se abre todo).
- Indicaciones: piel, heridas irregulares, zonas con riesgo de infección.
- Clave técnica: tomar bordes simétricos y evertir la piel.

2) Punto continuo

- Serie de puntos sin cortar el hilo.
- Ventajas: rápido, distribución homogénea de tensión.
- Desventajas: si se rompe, se compromete todo el cierre.
- Indicaciones: incisiones largas, planos profundos, subcutáneo.
- Clave técnica: tensión constante y nudos seguros al inicio y final.

3) Punto colchonero horizontal

- Punto de descarga de tensión.
- Ventajas: excelente eversión, hemostasia.
- Indicaciones: piel bajo tensión, bordes frágiles.
- Riesgo: isquemia si se aprieta en exceso.
- Clave técnica: distancia adecuada del borde y no estrangular tejido.

V. Principios técnicos fundamentales

- Asepsia estricta.
- Portaagujas sujeta el tercio proximal de la aguja.
- Entrada y salida perpendicular a la piel.
- Nudos planos, firmes, sin exceso.
- Respetar vascularización: evitar tensión excesiva.
- Retiro oportuno de suturas cutáneas según zona.

VI. Errores frecuentes

- Elegir hilo demasiado grueso.
- Nudos sobre la herida.
- Bordes invertidos.
- Exceso de tensión → necrosis.
- Uso inadecuado de colchonero en piel fina.