

Enfermedad de #ReflujoGastroesofágico

¿Qué es?

El **contenido estomacal regresa desde el estómago hacia el esófago** generando:

- **Náuseas** después de comer.
- **Acidez gástrica** (considerada uno de los principales síntomas).



Factores de riesgo:



Sobrepeso

Obesidad



Tabaquismo

Consumo de alcohol



Embarazo



y/o hernia hiatal
(una parte del estómago pasa por encima del diafragma).

Tratamiento:



Administración de **antiácidos**.



Bajar de peso si se presenta sobrepeso u obesidad.

Cambios en el estilo de vida, como evitar:



Café
Chocolate
Bebidas gaseosas
Bebidas cítricas
Comidas grasosas o picantes

En algunos casos puede ser necesaria una cirugía.

Última actualización: 29 de mayo de 2015.
Diseño: Dirección General de Información en Salud

Fuente:

SUBSECRETARÍA DE PREVENCIÓN Y
PROMOCIÓN DE LA SALUD

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

